

Merkblatt für die Wald-Halbtage (Dinne-Dusse)



Der Wald ist ein einmaliger, lebendiger Erfahrungs- und Spielraum. Die Kinder fühlen sich wohl, wenn sie in freier Natur nach Lust und Laune spielen dürfen.

Ohne Spielzeuge entdecken sie ihre Kreativität.



Wir sind Gäste im Wald

Wir wollen einen verantwortungsvollen Umgang mit der Natur erlernen.

Ausrüstung für Waldkinder

Voraussetzung für den Spass in der Natur ist die richtige Ausrüstung. Kleider und Schuhe dem Wetter angepasst und die schmutzig werden dürfen. Für den Schutz der Sonne bereits zu Hause ungeschützte Hautstellen eincremen. Kinder von Frühling bis Herbst mit Zeckenspray einsprühen.

Die Kinder müssen nach dem Waldbesuch nach Zecken abgesucht werden. Wird eine Zecke entdeckt, ist es wichtig, diese schnellstmöglich zu entfernen. Nach Entfernung der Zecke sollte die Einstichstelle gründlich desinfiziert werden. Das Datum in der Agenda vermerken. Die Bissstelle mit einem Kugelschreiber anzeichnen (evtl. ein Foto machen) und 6 Wochen beobachten. Bei Unsicherheit oder Grippe-symptomen den Arzt konsultieren.

Rucksack

Nicht zu klein oder zu gross, er sollte gut sitzen und einfach zu handhaben sein.

„Sommerfell“

Festes Schuhwerk mit gutem Halt, Wander- oder Trekkingschuhe.

Bequeme dünne lange Hose, langärmeliges T-Shirt (Baumwolle) und Kopfbedeckung. Bei heissem Wetter entscheidet ihr selbst, ob es notwendig ist, langärmelig zu tragen, dies ist nur eine Empfehlung. Bei starkem Regen Gummistiefel sowie Regenhose ohne Träger.

Wichtig: Sonnen- und Zeckenschutz

„Winterfell“

Zwiebel-Look: Wenn es kalt ist, ist es am besten, mehrere Schichten Kleider übereinander zu tragen. Je nach Temperatur können diese aus- oder angezogen werden.

Thermounterwäsche: Lange Unterhosen und Socken (**besser als Strumpfhosen, damit bei nassen Füßen nur die Socken ersetzt werden müssen**). Je nach Temperatur und Witterung zweiteiliger Skianzug oder auch gefütterte Regenhosen.

Wasserfeste, warme, gefütterte Schuhe mit gutem Halt.

Wasserfeste Handschuhe und Ersatzhandschuhe im Rucksack sowie eine Mütze.

Wir gehen nicht in den Wald

- bei Gewitter
- bei starkem Wind/Sturm
- bei Minustemperaturen



Znüni/Zvieri

Bitte geben Sie Ihrem Kind ein nahrhaftes und gesundes Zvieri mit in den Wald. Essen in einem verschliessbaren Böxli mitgeben.

Gefüllte Trinkflasche mit kleinem Verschluss (wespensicher). Im Winter eventuell ein warmes Getränk in der Thermosflasche mitgeben.

Wenn ich ein Feuer mache zum Würste bräteln, teile ich euch dies vorher mit.

Im Rucksack dabei

Bei unbeständigem Wetter, Regenhose und Regenjacke.

Ev. Regenhut/Sonnenhut und Ersatzkleider.

Plastiksack zum Draufsitzen.

Begleitung

Daniela Schönenberger, Spielgruppenleiterin, begleitet uns jeweils in den Wald.

Treffpunkt

Treffpunkt und Abholplatz der Kinder ist bei der Spielgruppe.

August 2022

